

# TETRAGRAMATON FOR Y'MEI BEIN HA-M'TZARIM (The Divine Name for The Three Negative Weeks)

During the Three Negative weeks, we meditate on these hidden versions of the Tetragramaton during the Amidah and other meditations where we normally use the Divine Name.

**אבות**

AVOT

**נְזִיחָה**

מִגֵּן אֲבֵרָהֶם וְעִזְרַת שְׂרָה:

**גבורות**

G'VUROT

**כּוֹזֵן**

מַחֲיֵה הַמֵּתִים:

**קדושת השם**

K'DUSHAT HASHEIM

**מִצְבֵּץ**

הָאֵל הַקָּדוֹשׁ:

עבודה

AVODAH

To transform chaos to order, meditate on these Names:

נְדָהָד כּוֹזוּ מִצְפַּצְ

שָׁלוֹם

SHALOM

Use these Names to create peace:

נְדָהָד כּוֹזוּ מִצְפַּצְ

שׁממתקת את השייך הראשונה בגימ'

אלף למד זה יוד ממ | אדני.

שׁים שׁלום ע"ה בגימ' אלף למד זה

יוד ממ | אדני | טדהד כוזו מצפצ' | ו'

שׁמות

(טדהד כוזו מצפצ' אלהים אדני יהוה)